

news paper WELLNESS No.4

こんにちは(^)/お名前と誕生日はいつですか？

こんにちは。堀尾暁裕（ほりおあきひろ）です。誕生日は8月7日！
ドラえもののび太君、ちびまる子ちゃんの花輪君と同じ誕生日！

趣味や特技はなんですか？




趣味はとにかく筋トレ！筋トレ歴20年以上に！お酒も一切飲まないの
で、学生時代はみんなが飲み会へ行く中よく筋トレしていました。あとはドラ
ライブ、特に海に行くのが好きです！ 特技、、力持ちです！★

休日は何をして過ごしていますか？

筋トレ、美味しいもの食べる、ドライブ、ゆっくりする、事務作業、など…


佐倉ウェルネス歯科医院での担当はなんですか？

院長として、治療、子供達の筋機能訓練、運営業務等々やっています 

なぜ歯科のお仕事に就こうと思ったんですか？

父が主に歯科の医療コンサルタント、予防定期管理・口腔育成をやってい
て、その姿を見て、歯科医師になり父の作り上げたものを体現して地域貢
献したい！と考えたからです。

お家でやってるホームケアはなんですか？


歯磨き、フロス、洗口剤。夜は20分くらい磨いてます。永久歯になっ
てからはむし歯0！小さい時から歯医者さんへ定期的に通い、正しい知識を得
て、ホームケアも努力すれば皆さんもむし歯0目指せます！ 

佐倉ウェルネス歯科医院の強みいいところは？



成人は個室で周りを気にせずメンテナンスや治療を受け、感染対策にも
なります！子供はオープンスペースでみんなと一緒にのびのびと。担当も
分かれており、それぞれ担当から年齢やリスクにあったアドバイスができ
ます。あとは子供達の口を正しい成長に導く機能訓練は強みです！

心掛けているところはなんですか？

丁寧で相手に合わせた説明と治療。根拠を持ってわかりやすく！十分に説明
し、納得の上で丁寧な治療を心がけています。 

最後に皆さんに一言お願いします！

世界で一番予防が進んでいるスウェーデンでは、歯科への定期受診率が大人
で80～90%、子供ではなんと100%です！私たちができることは
微力かもしれませんが、口腔から始まる全身的な健康獲得への貢献を地域
にできるよう、精一杯頑張ります！



NEXT : ★個人紹介★

歯科医師 : 神山圭介さん 