

news paper WELLNESS NO.6

こんにちは(^)/

お名前と誕生日をおしえてください。



こんにちは！鈴木清美です。

多い名前なので、苗字ではなく「きよみさん」と呼ばれてます(*^-^*)

3月18日。誕生日はアクアマリン！イメージに合っていないですか？（笑）



趣味や特技はなんですか？

スポーツジム歴が長いのでヨガで体を動かしたりプログラムをするのが好きです。

腰痛の人にストレッチを教えると「痛みが軽減した」という事も（笑）特技かも！

休日は何をして過ごしていますか？

朝はゆっくり過ごし、そのあとはスポーツジムに行ってます！（コロナが流行る前）

佐倉ウェルネス歯科医院での担当はなんですか？

13歳以上の成人担当歯科衛生士です。

スタッフにはスイーツ担当も言われます(^-^； 確かに、おいしいもの情報は一度見たり聞いたりしたら忘れない記憶力があるかも…



なぜ歯科のお仕事に就こうと思ったんですか？

友達のお姉さんが歯科関係のお仕事をしていて、興味を持ったのがきっかけ。この道に進んで良かったなと思っています。友達とお姉さんに感謝です♥

お家でやってるホームケアはなんですか？

普段は10分~15分くらい…時間があるときは磨いたあとフルで道具を使うので30分位やっている時もあります…

佐倉ウェルネス歯科医院の強みいいところは？



スタッフ皆が来院される一人ひとりの事をすごく考え、自分の家族のような気持ちを持っている事！診療中以外の時間にも、どうしたいと思っているのか、どうするのが良いのか…等考えたり悩んだりしている事もあります。なのでつつい厳しくなっちゃうことも…

心掛けているところはなんですか？

リラックスしてメンテナンスを受けてもらうこと、「来て良かったな」と思ってもらうこと。継続できることが良い状態を維持できることにつながるの(^_^♪

最後に皆さんに一言お願いします！

食べる事が大好きな私ですが、その分お手入れは妥協しません！生涯楽しくおいしく食べて幸せに過ごせるよう、メンテナンスはしっかりとしていきますよ！



NEXT : ★個人紹介★

成人衛生士 : 坪井 一恵さん